

5月 こん だて ひょう わくわく献立表

しゅん た もの 旬の食べ物

アスパラガス グリンピース そらまめ
しんじゃがいも しんたまねぎ キャベツ
うめ しらす かつお



こんげつ もくひょう 今月の目標

きゅうしょく
給食のきまりをおぼえよう！

3 (月) 憲法記念日	4 (火) みどりの日	5 (水) こどもの日	6 (木) ビビンバ ちゅうかスープ	7 (金) えんそく
10 (月) とりにくの ねぎみそマヨやき ひじきのにも じゃがもちじる	11 (火) ナン ポロニアステーキ グリーンサラダ キーマカレー	12 (水) ちくわのいそべあげ ごもくきんぴら むらくもじる	13 (木) にくどうふ こふきいも とりごぼうじる	14 (金) とんかつ ボイルキャベツ みそしる
17 (月) はるまき ナムル ちゅうかコーンスープ	18 (火) しよくパン タンドリーチキン ポパイサラダ ポテトスープ	19 (水) やきざかな ごまあえ きみのふるさとみそしる	20 (木) とりてん マカロニサラダ かきたまじる	21 (金) やきそば ポロニアカツ ツナごぼうサラダ
24 (月) こうやどうふフライ すのもの みそけんちんじる	25 (火) ホイコーロー ちゅうかきゅうり わかたまスープ	26 (水) チキンカツ ソティ ミネストローネ	27 (木) しろみざかなフライ ごまドレサラダ やさいスープ	28 (金) カレーライス コーンサラダ
31 (月) さかなのたつたあげ おひたし いなかじる				