

6月わくわく献立表

旬の食べ物

アスパラガス ジャがいも にら びわ
玉ねぎ うめ もも さくらんぼ

今月の目標

手洗いをしっかりしよう！

	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)
	コロッケ ポイルキャベツ ベーコンスープ	とりにくのうめやき ごまあえ むらくもじる	サーモンフライ アスパラソテー ポテトスープ	まぜたらチャーハン かみかみサラダ わかめスープ
7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)
とりにくの ケチャップあえ フレンチサラダ オニオンスープ	さつまいものてんぷら ひじきのにももの みそしる	カレーライス ポパイサラダ ヨーグルト	やきざかな こんにゃくのにももの すましじる	メンチカツ コーンサラダ レタススープ
14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)
くじらにくの たつたあげ うめおかかあえ みそけんちんじる	しょくパン ハンバーグ きのこスパゲティ ポークビーンズ	そばろごはん じゃがもちじる	ほねくのいそべあげ きりぼしだいこんの にもかもの かきたまじる	プルコギ ちゅうかきゅうり はるさめスープ
21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)
とうふハンバーグ ゆかりあえ きみのふるさとみそしる	ひやしうどん かぼちゃひきにくフライ デザート	しろみぎかなの レモンソース グリーンサラダ コンソメスープ	ぶたキムチどん とうふのスープ	とりにくの セサミあげ すのもの いなかじる
28 (月)	29 (火)	30 (水)		
ぶたにくの しょうがいため こぶあえ とりごぼうじる	ハムカツ ごまドレサラダ ミネストローネ	あげギョーザ ナムル ちゅうかコーンスープ		