

8月こん だて ひょうわくわく献立表

今月こんげつ しゅん た ものの旬の食べ物

トマト とうもろこし かぼちゃ
えだまめ なす

今月こんげつ もくひょうの目標

夏なつの食しょく中毒ちゆうどくに気きをつけよう!

2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)
9 (月) ふりかえきゅうじつ 	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)
23 (月)	24 (火) タンドリーチキン ごまドレサラダ とうがんのスープ	25 (水) かまだきごはん とんじる 《ぼうさいこんだて》	26 (木) チンジャオロースー かいそうサラダ ちゅうかコーンスープ	27 (金) しょくパン コロッケ ポイルキャベツ ポークビーンズ
30 (月) ぶたどん ワンタンスープ	31 (火) チキンカツ にんじんしりしり やさいスープ			