

# 12月 こん だて ひょう わくわく献立表

## しゅん た ぶつ 旬の食べ物

ごぼう だいこん ブロッコリー  
ほうれんそう みかん

## こんげつ もくひょう 今月の目標

きれいに手を洗おう！

		1(水) ユーリンチー はるさめのちゅうかあえ ちゅうかスープ	2(木) ハヤシライス コーンサラダ	3(金) やきざかな きりしまだいにんのにも いなかじる
6(月) きつねうどん コロッケ こんさいサラダ	7(火) にくどうふ ぽんずあえ とりごぼうじる	8(水) タンドリーチキン イタリアンスパゲティ オニオンスープ	9(木) にくみそそばろどん ちゅうかコーンスープ	10(金) しろみざかなフライ ひじきのにも みそけんちんじる
13(月) マーボーだいこん ごまマヨネーズサラダ わかめスープ	14(火) とりにくのケチャップあえ グリーンサラダ やさいスープ	15(水) たらのこうみやき ごもくだいず かきたまじる	16(木) ふゆやさいカレー フレンチサラダ	17(金) ちくわのいそべあげ うめじゃこあえ きみのふるさとみそしる
20(月) ぶたにくのしょうがいため こふきいも すましじる	21(火) パン メンチカツ ボイルキャベツ ミネストローネ	22(水) ほっけのしおこうじやき ふろふきだいこん かぼちゃのみそしる	23(木) あげギョーザ ナムル わかたまスープ	24(金) もみのきハンバーグ ポテトサラダ はくさいスープ デザート
27(月)	28(火)			