

1月 こん だて ひょう わくわく献立表

しゅん た もの 旬の食べ物

かぶ ねぎ ブロccoliー だいこん 大根
ほうれん草 そう キウイフルーツ はくさい 白菜

こんげつ もくひょう 今月の目標

きゅうしょく 給食について かんが 考えよう!

10(月) 成人の日	11(火) ぶりのてりやき こうはくなます ぞうに くろまめ	12(水) ごもくあんかけ うどん さつまいもの てんぷら ツナごぼうサラダ	13(木) パン ハムカツ フレンチサラダ クリームに	14(金) にくじゃが ごまあえ かきたまじる
17(月) とりにくの かりんあげ すのもの まめまめみそしる	18(火) とうふハンバーグ おかかあえ とりごぼうじる	19(水) サーモンフライ ひじポテサラダ コンソメスープ	20(木) こうやどうふフライ れんこんのきんぴら むらくもじる	21(金) ちゅうかどん わかめスープ フルーツあんじん
24(月) おでん うめじゃこあえ きみのふるさと みそしる	25(火) さばのさんしょう からあげ きりぼしだいこんの にももの とうふの とろとろじる	26(水) チキンカツ ごまドレサラダ はくさいスープ みかんゼリー	27(木) ナン ボロニアステーキ スイートポテトサラダ キーマカレー	28(金) まぐろの オーロラソース ぽんずあえ レタススープ
31(月) ホイコーロー ナムル わかたまスープ				