

# 1月わくわく献立表

## 旬の食べ物

かぶ ねぎ ブロッコリー 大根  
ほうれん草 キウイフルーツ 白菜

## 今月の目標

給食について知ろう！

24日～30日は、「全国学校給食週間」です！  
今年「世界の味めぐりこんだて」を計画しています。  
いつもとちよっぴり違った給食を楽しみましょう♪

9 (月) せいじんのひ	10 (火) ぶりのてりやき こうはくなます ぞうに くろまめ ＜おしょうがつこんだて＞	11 (水) メンチカツ マカロニサラダ ポークビーンズ	12 (木) ちゅうかどん マロニースープ	13 (金) しろみざかなフライ ひじきのにももの かきたまじる
16 (月) とりにくの レモンソース にんじんしりしり はくさいスープ	17 (火) にくじゃが こぶあえ おふのみそしる	18 (水) コッペパン ポロニアステーキ フレンチサラダ クリームシチュー	19 (木) ほねくのいそべあげ おひたし むらくもじる	20 (金) ごもくあんかけうどん かぼちゃひきにくフライ ごまマヨネーズサラダ
23 (月) カレーライス コーンサラダ	24 (火) くじらにくのたつたあげ うめおかかあえ きみのふるさとみそしる ＜和歌山(日本)の味＞	25 (水) コッペパン フィッシュ&チップス タルタルサラダ やさいスープ ＜イギリスの味＞	26 (木) パエリア スパニッシュオムレツ ソパ・デ・アホ ＜スペインの味＞	27 (金) シンガポール チキンライス ワンタンスープ ライチゼリー ＜シンガポールの味＞
30 (月) ピタパン ケバブ バブチュ・チョルバス ヨーグルト ＜トルコの味＞	31 (火) こうやどうふフライ じゃこあえ とりごぼうじる			