

# 5月 わくわく献立表

## 今月の旬の食べ物

アスパラガス グリンピース そらまめ  
しんじやがいも しんたまねぎ キャベツ  
うめ しらす かつお

## 今月の目標

上手な準備や後片付けをしよう

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)
ハンバーグ ポテトサラダ みそしる かしわもち	にくどうふ ゆかりあえ むらくもじる	けんぽうきねんび	みどりのひ	こどものひ
ささみカツ グリーンサラダ やさいスープ	たらのこうみやき うのはなのいりに みそけんちんじる	えんそく	ぶたにくの しょうがいため こふきいも すまじる	あげギョーザ ナムル ちゅうかコーンスープ
とりにくの ごまふうみやき すのもの いなかじる	にくうどん コロッケ ツナごぼうサラダ	カレーライス フルーツポンチ	しろみざかなフライ ごまあえ とりごぼうじる	やきにくどん きみのふるさとみそしる ヨーグルト
ユーリンチー ちゅうかマヨサラダ わかめスープ	やきざかな じゃがいものきんぴら かきたまじる	ハニーロール ボロネーゼ コーンサラダ	ちくわのいそべあげ きりぼしだいこん のにもの まめまめみそしる	タンドリーチキン にんじんしりしり コンソメスープ
とんかつ ボイルキャベツ とうふのとろとろじる	キムチチャーハン ワンタンスープ スイートポテト	とりにくの ケチャップあえ ごまドレサラダ ポテトスープ		