

8月わくわく献立表

今月の旬の食べ物

トマト とうもろこし かぼちゃ
えだまめ なす

今月の目標

好き嫌いせず何でも食べよう！

	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)
7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金) やまのひ
14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)
21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木) タンドリーチキン ごまドレサラダ ポテトスープ	25 (金) ひやしうどん かぼちゃひきにくフライ レモンカスタードタルト
28 (月) ぶたどん むらくもじる	29 (火) しろみざかなフライ フレンチサラダ やさいスープ	30 (水) かまだきごはん ぐだくさんとんじる ふりかけ <ぼうさいこんだて>	31 (木) あげギョーザ ちゅうかきゅうり わかめスープ	