

11月こん だて ひょうわくわく献立表

旬の食べ物しゅん た もの

新米しんまい さんま さけ さば
 さつまいも はくさい ブロッコリー
 ほうれん草ほうれんそう ごぼう りんご

今月の目標こんげつ もくひょう

食事しょくじのあいさつをきちんとしよう

		1(水) さけのしおこうじやき ゆかりあえ みそけんちんじる	2(木) メンチカツ フレンチサラダ ポテトスープ	3(金) ぶんかのひ
6(月) さつまいもごはん とりにくのてりやき おひたし いなかじる	7(火) ししゃもフリッター かみかみサラダ すましじる	8(水) ハニーロール ボロネーゼ ポテトサラダ	9(木) とりてん すのもの はくさいスープ	10(金) はるまき かんてんサラダ わかたまスープ
13(月) さばのこうみやき だいずのいそに とりごぼうじる	14(火) くじらにくのたつたあげ きりぼしだいこんの にももの かぼちゃのみそしる	15(水) チキンカツ タルタルサラダ ミネストローネ	16(木) ぼたんどん かきたまじる ヨーグルト	17(金) 社会見学
20(月) しろみぎかなフライ ごまドレサラダ きみのふるさとみそしる あじつけのり	21(火) ユーリンチー ちゅうかマヨサラダ もずくスープ	22(水) コッペパン ボロニアステーキ コーンサラダ クリームシチュー	23(木) きんろうかんしゃのひ 	24(金) ちくわのいそべあげ きんぴらごぼう まめまめみそしる
27(月) たらのみそマヨやき ごまあえ むらくもじる	28(火) にくどうふ こふきいも おふのみそしる	29(水) にくうどん かぼちゃひきにくフライ ツナごぼうサラダ	30(木) カレーライス フルーツポンチ	