

1月わくわく献立表

旬の食べ物

かぶ ねぎ ブロッコリー 大根
ほうれん草 キウイフルーツ 白菜

今月の目標

給食について知ろう！

1(月) 元旦	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)
8(月) 成人の日	9(火) ぶりのてりやき こうはくなます ぞうに くろまめ ＜おしょうがつこんだて＞	10(水) コッペパン コロッケ ボイルキャベツ ミネストローネ	11(木) はるまき ごまマヨネーズサラダ ちゅうかコーンスープ	12(金) やきざかな ひじきのにも とりごぼうじる
15(月) にくじゃが うめおかかあえ おふのみそしる	16(火) てんしんはん あげギョーザ スイートポテト	17(水) ナン ボロニアステーキ かんてんサラダ キーマカレー	18(木) とりにくのみそマヨやき ぽんずあえ かきたまじる	19(金) ちくわのいそべあげ きりぼしだいこんの にも きみのふるさとみそしる
22(月) しろみぎなフライ ごまあえ とうふのとろとろじる	23(火) とりにくの ケチャップあえ ひじポテサラダ はくさいスープ	24(水) しらすごはん おでん くだもの(みかん) ＜和歌山県の味＞	25(木) さけのちゃんちゃんやき おまめの クリームスープ ＜北海道の味＞	26(金) いもに あじつけのり ずんだもち ＜宮城県の味＞
29(月) みそにこみうどん ヒレカツ ツナごぼうサラダ ＜愛知県の味＞	30(火) トリニータどん けんちゃんじる ＜大分県の味＞	31(水) コッペパン チキンカツ グリーンサラダ オニオンスープ		