

2月 こん だて ひょう わくわく献立表

しゅん た もの
旬の食べ物
しゅんざく 春菊 ぶろっこりー ブロッコリー ほうれん草 ほうれん草
こまつ な 小松菜 みかん みかん

こんげつ もくひょう
今月の目標
マナーを かんが 考えて しょくじ 食事をしよう!

			1 (木) とうふハンバーグ すのもの つみれじる ふくまめ ＜せつぶんこんだて＞	2 (金) キムチチャーハン ワンタンスープ いちごの スティックケーキ
5 (月) メンチカツ ごまドレサラダ ポテトスープ	6 (火) たちうおのにつけ おひたし かきたまじる	7 (水) とりにくの さんしょうからあげ ひじきのにももの まめまめみそしる	8 (木) マーボーだいこん ごまマヨネーズサラダ わかめスープ	9 (金) まぐろの ケチャップあえ フレンチサラダ はくさいスープ
12 (月) ふりかえきゅうじつ	13 (火) きつねうどん かぼちゃ ひきにくフライ ツナごぼうサラダ	14 (水) コッペパン ハートのハンバーグ グリーンサラダ クリームシチュー	15 (木) しろみざかなフライ イタリアンスパゲティ レタススープ	16 (金) ぶたにくの しょうがいため こふきいも すましじる
19 (月) さけのしおこうじやき ごもくだいずに きみのふるさと みそしる	20 (火) あげギョーザ はるさめの ちゅうかあえ ちゅうかコーンスープ	21 (水) あげパン ボロニアステーキ ぐだくさんスープ	22 (木) にくみそそぼろどん わかたまスープ ヨーグルト	23 (金) てんのうたんじょうび
26 (月) カレーライス フルーツポンチ	27 (火) とんかつ ボイルキャベツ とうふのとろとろじる	28 (水) コッペパン フィッシュ&チップス ミネストローネ	29 (木) にくじゃが かみかみサラダ もずくのみそしる	