

3月 こん だて ひょう わくわく献立表

しゅん た もの 旬の食べ物

ブロッコリー・ほうれんそう・はくさい・
だいこん・レタス・いちご・まぐろ

こんげつ もくひょう 今月の目標

ねんかん かえ 1年間をふり返ろう

1(金)
ぎゅうにくとごぼう
のおすし
すましじる
ひなあられ
<ひなまつりこんだて>

4(月) くじらにくのたつたあげ ナムル オニオンスープ	5(火) しろみぎかなフライ コーンサラダ きみのふるさとみそしる	6(水) ハニーロール ボロネーゼ グリーンサラダ	7(木) ビビンバ ちゅうかコーンスープ やきプリンタルト	8(金) ささみカツ ごまマヨネーズサラダ じゃがもちじる
11(月) ユーリンチー ちゅうかきゅうり ワンタンスープ	12(火) やきぎかな(さば) きりぼしだいこんの にも おふのみそしる	13(水) にくうどん コロッケ ごぼうサラダ	14(木) カレーライス フルーツあんじん	15(金) わかめごはん からあげ ポテトサラダ ミネストローネ おいわいデザート <6年クエストメニュー>
18(月) そつぎょうしき	19(火) ちくぜんに じゃこあえ むらくもじる	20(水) しゅんぶんのひ	21(木) たらのレモンソース フレンチサラダ ポテトスープ	22(金) そばろごはん いなかじる
25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)