

# 5月 こん だて ひょう わくわく献立表

24日(金)のジビエコロッケは、わ か やまけんさん和歌山県産のイノシシ肉と、にく だいず大豆ミートを使ったコロッケだよ。はつとうじょう初登場です☆

## こんげつ しゅん た もの 今月の旬の食べ物

アスパラガス グリンピース そらまめ  
 しんじゃがいも しんたまねぎ キャベツ  
 うめ しらす かつお

## こんげつ もくひょう 今月の目標

じょうず じゅん び あとかたづ 上手な準備や後片付けをしよう

		1(水) オムライス ポテトスープ こどものひデザート	2(木) えんそく	3(金) けんぼうきねんび
6(月) ふりかえきゅうじつ	7(火) はるまき ちゅうかマヨサラダ わかめスープ	8(水) コッペパン ハムカツ アスパラソテー ポークビーンズ	9(木) たきこみごはん とうふハンバーグ にゅうめん	10(金) まぐろの ケチャップあえ ごまドレサラダ オニオンスープ
13(月) ぶたにくの しょうがいため こふきいも おふのみそしる	14(火) とりてん すのもの かきたまじる	15(水) にくうどん かぼちゃひきにくフライ ごぼうサラダ	16(木) ビビンバ ワンタンスープ ヨーグルト	17(金) たちうおのにつけ ごまあえ きみのふるさとみそしる
20(月) とりにくの レモンソース ひじポテサラダ ミネストローネ	21(火) カレーライス フルーツポンチ	22(水) ちくわのいそべあげ きんぴらごぼう むらくもじる	23(木) やきざかな(さば) おひたし みそけんちんじる	24(金) ジビエコロッケ フレンチサラダ やさいスープ
27(月) あげギョーザ ナムル ちゅうかコーンスープ	28(火) ぶたどん あつあげのみそしる	29(水) ハニーロール ボロネーゼ グリーンサラダ	30(木) しろみざかなフライ ごまマヨネーズサラダ コンソメスープ	31(金) とりにくのてりやき うめじゃこあえ すましじる