

6月 こん だて ひょう わくわく献立表

しゅん た もの 旬の食べ物

アスパラガス ジャがいも にはら びわ
たまねぎ うめ もも さくらんぼ

こんげつ もくひょう 今月の目標

えいせい き 衛生に気をつけよう
よくかんで た 食べよう

3(月) ハンバーグ コーンサラダ オニオンスープ	4(火) ししゃもフリッター かみかみサラダ わかたまスープ	5(水) カレーライス フルーツあんじん	6(木) とりにくのかりんあげ ゆかりあえ つみれじる	7(金) ほねくのいそべあげ きりぼしだいこんの もの きみのふるさとみそしる
10(月) ぶたにくの しょうがいため こぶきいも すましじる	11(火) まぐろメンチカツ ごまドレサラダ ポテトスープ	12(水) とりにくの みそマヨやき ひじきのもの かきたまじる	13(木) にくみそそぼろどん マロニースープ うめゼリー	14(金) くじらにくの たつたあげ おかかあえ きみのふるさとみそしる
17(月) ささみカツ ほうれんそうのソテー コンソメスープ	18(火) コッペパン ポロニアステーキ ツナポテトサラダ ミネストローネ	19(水) れいめん はるまき クレープ	20(木) さばのこうみやき ごもくだいず いものこじる	21(金) とりにくのうめずあげ じゃこあえ きみのふるさとみそしる
24(月) チンジャオロースー ちゅうかマヨサラダ わかめスープ	25(火) たらのごまふうみやき こぶあえ とりぼうじる	26(水) とんかつ ボイルキャベツ みそけんちじる	27(木) ハヤシライス フルーツポンチ	28(金) うめいりいわしフライ こんにゃくの もの むらくもじる