

1月わくわく献立表

旬の食べ物

かぶ ねぎ ブロッコリー 大根
ほうれん草 キウイフルーツ 白菜

今月の目標

給食について知ろう！

1月24日～30日は、「全国学校給食週間」です！
今年「世界の味めぐりこんだて」を計画しています。
初めて出会う料理や味もあるかもしれません。ぜひ、
自分の舌で体験してみてください☆

6(月)	7(火)	8(水) ぶりのてりやき こうはくなます ぞうに 〈おしょうがつこんだて〉	9(木) ごもくあんかけうどん コロッケ ごまマヨネーズサラダ	10(金) あじのこうそうパンこやき コーンサラダ ミネストローネ
13(月) せいじんのひ	14(火) しろみざかなフライ だいずのいそに いなかじる みかんゼリー	15(水) コッペパン とりにくのケチャップあえ ツナポテトサラダ オニオンスープ	16(木) にくみそそぼろどん ちゅうかスープ	17(金) とんかつ ボイルキャベツ みそけんちんじる
20(月) やきざかな(さば) きりぼしだいこんの もの かきたまじる	21(火) ささみカツ ごぼうサラダ ポテトスープ	22(水) ハニーロール ボロネーゼ ツナサラダ ヨーグルト	23(木) ビビンバ ちゅうかコーンスープ	24(金) くじらにくのたつたあげ うめじゃこあえ きみのふるさとみそしる 〈にほん(わかやま)のあじ〉 
27(月) ターメリックライス タンドリーチキン グリーンサラダ バターチキンカレー 〈インドのあじ〉 	28(火) ルーローハン ビーフンスープ 〈たいわんのあじ〉 	29(水) たらのオロールソース マセドアンサラダ ジュリエヌスープ 〈フランスのあじ〉	30(木) チリコンカン フルーツポンチ 〈メキシコのあじ〉 	31(金) ちくわのいそべあげ おひたし まめまめみそしる