

# 2月 こん だて ひょう わくわく献立表

しゅん た もの  
旬の食べ物  
しゅんぎく 春菊 ブロッコリー ほうれんそう ほうれん草  
こまつな 小松菜 みかん

こんげつ もくひょう  
今月の目標  
マナーを かんが 考えて しょくじ 食事をしよう!

3(月) とうふハンバーグ ひじポテサラダ つみれじる ふくまめ	4(火) メンチカツ フレンチサラダ ミネストローネ	5(水) キムチチャーハン ワンタンスープ	6(木) たらのレモンソース ごまドレサラダ ポテトスープ	7(金) マーボーだいこん ちゅうかマヨサラダ わかたまスープ
10(月) とりてん すのもの みそけんちんじる	11(火) 建国記念の日	12(水) ハートのハンバーグ グリーンサラダ クリームシチュー	13(木) はるまき ごまマヨネーズサラダ はくさいスープ	14(金) さばのこうみやき おでん むらくもじる
17(月) あげギョーザ ナムル ちゅうかコーンスープ	18(火) たちうおのにつけ ごまあえ きみのふるさとみそじる	19(水) にくうどん かぼちゃひきにくフライ ビーンズサラダ	20(木) カレーライス フルーツあんんにん	21(金) しろみざかなフライ かんてんサラダ かきたまじる
24(月) 振替休日	25(火) さばのたつたあげ ぽんずあえ さつまじる	26(水) あげパン ボロニアステーキ ぐだくさんスープ	27(木) そぼろごはん じゃがもちじる	28(金) にくじゃが ゆかりあえ まめまめみそじる