

# 3月 こん だて ひょう わくわく献立表

しゅん た もの  
旬の食べ物

ブロッコリー・ほうれんそう・はくさい・  
だいこん・レタス・いちご・まぐろ

こんげつ もくひょう  
今月の目標

ねんかん かえ  
1年間をふり返ろう

<p>3(月)</p> <p>たきこみごはん はながたとうふ ハンバーグ にゅうめん さんしょくはなゼリー &lt;ひなまつりこんだて&gt;</p>	<p>4(火)</p> <p>ビビンバ ワンタンスープ</p>	<p>5(水)</p> <p>からあげ ナムル きみのふるさとみそしる &lt;ちゅうがっこうリクエスト&gt;</p>	<p>6(木)</p> <p>かぼちゃひきにくフライ グリーンサラダ ポテトスープ</p>	<p>7(金)</p> <p>さけのしおこうじやき だいずのいそに とうふのとろとろじる</p>
<p>10(月)</p> <p>ぶたにくの しょうがいため こふきいも おふのみそしる</p>	<p>11(火)</p> <p>あげギョーザ ごまマヨネーズサラダ ちゅうかコーンスープ</p>	<p>12(水)</p> <p>コッペパン あじの こうそうパンこやき イタリアンスパゲティ クリームシチュー</p>	<p>13(木)</p> <p>オムライス マカロニスープ</p>	<p>14(金)</p> <p>きつねうどん コロッケ ツナごぼうサラダ</p>
<p>17(月)</p> <p>カレーライス フルーツポンチ</p>	<p>18(火)</p> <p>わかめごはん しろみざかなフライ ポテトサラダ ミネストローネ そつぎょう おいわいデザート &lt;しょうがっこうリクエスト&gt;</p>	<p>19(水)</p> <p>そつぎょうしき</p>	<p>20(木)</p> <p>しゅんぶんのひ</p>	<p>21(金)</p> <p>さばのこうみあげ ごまあえ みそけんちんじる</p>
<p>24(月)</p> <p>にくみそそぼろどん はくさいスープ</p>	<p>25(火)</p>	<p>26(水)</p>	<p>27(木)</p>	<p>28(金)</p>
<p>31(月)</p>				