

# 4月こん だて ひょうわくわく献立表

## <今月の旬の食材>

なばな はる春キャベツ たけのこ  
しんたま新玉ねぎ うすいえんどう いちご

## <今月の目標>

きゅうしょく給食のきまりを覚えよう

7(月)	8(火) しぎょうしき	9(水) にゅうがくしき	10(木) メンチカツ ごまマヨネーズサラダ ポテトスープ	11(金) たらのみそマヨやき ブロッコリーの おかかあえ とりごぼうじる
14(月) とんかつ ボイルキャベツ みそけんちんじる	15(火) カレーライス コーンサラダ おいわいデザート (入学・進級お祝い献立)	16(水) からあげ ツナポテトサラダ かきたまじる	17(木) ホイコーロー ナムル わかめスープ	18(金) しろみぎかなフライ だいずのいそに きみのふるさとみそしる
21(月) にくうどん かぼちゃひきにくフライ ごぼうサラダ	22(火) さけのしおこうじやき こぶあえ わかたけじる	23(水) コッペパン スペインふうオムレツ グリーンサラダ マカロニスープ	24(木) あげギョーザ かんでんサラダ ちゅうかコーンスープ	25(金) そぼろごはん つみれじる ヨーグルト
28(月) ささみカツ タルタルサラダ ミネストローネ	29(火) しょうわのひ	30(水) ぶたにくのしょうがいため こふきいも すましじる		