

5月 こん だて ひょう わくわく献立表

こんげつ しゅん た もの 今月の旬の食べ物

アスパラガス グリンピース そらまめ
 しんじゃがいも しんたまねぎ キャベツ
 うめ しらす かつお

こんげつ もくひょう 今月の目標

じょうず じゅん び あとかたづ
 上手な準備や後片付けをしよう

			1 (木) かぶとがたハンバーグ コーンサラダ みそしる かしわもち <こどもの日献立>	2 (金) えんそく
5 (月) こどものひ	6 (火) ふりかえきゅうじつ	7 (水) かぼちゃひきにくフライ すのもの さつまじる	8 (木) キムチチャーハン ワンタンスープ	9 (金) たらのレモンソース フレンチサラダ オニオンスープ
12 (月) とりてん うめじゃこあえ まめまめみそしる	13 (火) カレーライス フルーツポンチ	14 (水) ハニーロール ボロネーゼ グリーンサラダ	15 (木) さけのみそマヨやき おひたし とりごぼうじる	16 (金) はるまき ごまマヨネーズサラダ ちゅうかスープ
19 (月) あじのごまふうみやき ごもくだいず きみのふるさとみそしる	20 (火) とりにくの ケチャップあえ アスパラサラダ ポテトスープ	21 (水) きつねうどん コロッケ ツナごぼうサラダ	22 (木) にくみそそばろどん レタススープ	23 (金) しろみざかなフライ ごまあえ いものこじる
26 (月) オムライス マカロニスープ ヨーグルト	27 (火) あげギョーザ ナムル ちゅうかコーンスープ	28 (水) コッペパン ボロニアステーキ スイートポテトサラダ ミネストローネ	29 (木) とんかつ ボイルキャベツ みそけんちんじる	30 (金) やきざかな(さば) きんぴらごぼう かきたまじる