

6月わくわく献立表

旬の食べ物

アスパラガス ジャがいも にら びわ
たまねぎ うめ もも さくらんぼ

今月の目標

衛生^{えいせい}に気^きをつけよう
よくかんで食^たべよう

2(月) ちくぜんに ゆかりあえ すましじる	3(火) わかさぎフリッター かみかみサラダ ワンタンスープ くかみかみ献立>	4(水) カレーライス フルーツあんにな	5(木) ハンバーグのトマトソース ツナポテトサラダ ジュリエヌスープ	6(金) くじらにくのたつたあげ とふこのにも きみのふるさとみそしる
9(月) ささみカツ フレンチサラダ コンソメスープ	10(火) じゃがぶたキムチ ちゅうかきゅうり かんてんスープ	11(水) コッペパン ハムカツ コーンサラダ ポークビーンズ チーズ	12(木) たらのみそマヨやき こんにゃくのにも むらくもじる	13(金) とりにくの さんしょうからあげ すのもの きみのふるさとみそしる
16(月) ほねくのいそべあげ きりぼしだいこんのにも とりごぼうじる	17(火) チンジャオロースー ちゅうかマヨサラダ わかめスープ	18(水) たちうおフライ ごまドレサラダ ポテトスープ	19(木) とりにくのうめやき だいずのいそに きみのふるさとみそしる	20(金) ビビンバ トックいりたまごスープ ゼリー
23(月) さばのこうみあげ こふきいも みそけんちんじる	24(火) やきそば コロッケ ごぼうサラダ	25(水) にくどうふ こぶあえ かきたまじる	26(木) カレーピラフ マカロニスープ	27(金) まぐろのケチャップソース ごまあえ きみのふるさとみそしる
30日(月) にくだんごの うめすぶたふう ちゅうかコーンスープ スイートポテト				