

2月 こん だて ひょう わくわく献立表

しゅん た もの
旬の食べ物
しゅんぎく 春菊 ブロッコリー そう ほうれん草
こまつ な
小松菜 みかん

こんげつ もくひょう
今月の目標
マナーを かんが 考えて しょくじ 食事をしよう!

2(月) とうふハンバーグ きりぼしだいこんの もの つみれじる ふくまめ	3(火) キムチチャーハン かんてんスープ	4(水) コッペパン パリツオーネ ビーンズサラダ ポテトスープ	5(木) あじのみそマヨやき ぽんずあえ おでん	6(金) ユーリンチー ちゅうかマヨサラダ わかめスープ
9(月) メンチカツ グリーンサラダ ミネストローネ	10(火) やきざかな(さば) ゆかりあえ かきたまじる	11(水) けんこくきねんのひ 	12(木) バレンタインカレー フルーツあんじん	13(金) ごもくあんかけうどん ちくわのいそべあげ ツナごぼうサラダ ジョア
16(月) ぶたにくの しょうがいため こぶきいも おふのみそしる	17(火) かぼちゃひきにく フライ じゃこあえ とりごぼうじる	18(水) にくみそそばろどん わかたまスープ みかんゼリー	19(木) とりにくのこうみやき だいずのいそに きみのふるさと みそしる	20(金) たらのケチャップあえ スイートポテトサラダ オニオンスープ
23(月) てんのうたんじょうび 	24(火) さけのしおこうじやき こぶあえ にくじゃが	25(水) あげパン ボロニアステーキ ぐだくさんスープ	26(木) ハヤシライス コーンサラダ	27(金) しろみざかなフライ ごまあえ みそけんちんじる