

3月 こん だて ひょう わくわく献立表

しゅん た もの
旬の食べ物

ブロッコリー・ほうれんそう・はくさい・
だいこん・レタス・いちご・まぐろ

こんげつ もくひょう
今月の目標

ねんかん かえ
1年間をふり返ろう

<p>2(月)</p> <p>はながたハンバーグ かみかみサラダ まめまめみそしる ひなあられ</p> <p><ひなまつり献立></p>	<p>3(火)</p> <p>とんかつ ナムル かきたまじる</p>	<p>4(水)</p> <p>わかめごはん からあげ ポテトサラダ きみのふるさとみそしる</p> <p><中学校リクエスト></p>	<p>5(木)</p> <p>さけのみそマヨやき きんぴらごぼう とうふのとろとろじる</p>	<p>6(金)</p> <p>ビビンバ ちゅうかコーンスープ</p>
<p>9(月)</p> <p>ささみカツ フレンチサラダ ミネストローネ</p>	<p>10(火)</p> <p>たらのごまふうみやき ごもくだいず いなかじる</p>	<p>11(水)</p> <p>コッペパン ハムカツ コーンサラダ クリームシチュー</p>	<p>12(木)</p> <p>あげギョーザ かんてんサラダ ちゅうかスープ</p>	<p>13(金)</p> <p>とりにくのスパイシーやき タルタルサラダ オニオンスープ ヨーグルト</p>
<p>16(月)</p> <p>にくうどん かぼちゃひきにくフライ ごまマヨネーズサラダ</p>	<p>17(火)</p> <p>カレーライス フルーツポンチ</p>	<p>18(水)</p> <p>しろみざかなフライ すのもの きみのふるさとみそしる おいわいデザート</p> <p><小学校リクエスト></p>	<p>19(木)</p> <p>そつぎょうしき</p>	<p>20(金)</p> <p>しゅんぶんのはひ</p> 
<p>23(月)</p> <p>さばのこうみあげ ひじポテサラダ むらくもじる</p>	<p>24(火)</p> <p>そばろごはん さつまじる</p>	<p>25(水)</p>	<p>26(木)</p>	<p>27(金)</p>