

5月 こん だて ひょう わくわく献立表

こんげつ しゅん た もの 今月の旬の食べ物

アスパラガス グリンピース そらまめ
しんじゃがいも しんたまねぎ キャベツ
しらす かつお

こんげつ もくひょう 今月の目標

じょうず じゅん び あとかたづ
上手な準備や後片付けをしよう

				1 (金) えんそく
4 (月) みどりの日 <small>ひ</small>	5 (火) こどもの日 <small>ひ</small> 	6 (水) 振りかえきゅうじつ 振替休日	7 (木) こいのぼりがたハンバーグ マカロニサラダ かきたまじる かしわもち <こどもの日献立> <small>ひ こんだて</small>	8 (金) あげぎょうぎ かんてんサラダ ちゅうかスープ
11 (月) カレーライス フルーツポンチ	12 (火) たこやき うめじゃこあえ いなかじる	13 (水) コッペパン パリツオーネ アスパラサラダ ミネストローネ	14 (木) さけのみそマヨやき ごまあえ にくじゃが	15 (金) はるまき ちゅうかマヨサラダ わかめスープ
18 (月) とりにくのケチャップあえ コーンサラダ オニオンスープ	19 (火) あじのごまふうみやき だいずのいそに きみのふるさとみそしる	20 (水) にくうどん ほねくのいそべあげ ツナごぼうサラダ	21 (木) ビビンバ ちゅうかコーンスープ スイートポテト	22 (金) メンチカツ すのもの いものこじる
25 (月) にくだんご やさしいため わかたまスープ	26 (火) さばのこうみあげ こんぶあえ みそけんちんじる	27 (水) ハニーロール ボロネーゼ グリーンサラダ ヨーグルト	28 (木) ささみカツ ビーンズサラダ コンソメスープ	29 (金) ぶたどん じゃがもちじる