

わくわく献立表

こん だて ひょう



1日 (火)

そぼろごはん
いものこじる
ぶどうゼリー

2日 (水)

わふう
ハンバーグ
やさしいため
わかたまスープ

3日 (木)

たらの
レモンソース
コーンサラダ
じゃいもの
みそしる

4日 (金)

メンチカツ
ひじポテサラダ
オニオンスープ

7日 (月)

ハヤシライス
ツナサラダ

8日 (火)

さばのしおやき
ぽんずあえ
みそ
けんちんじる

9日 (水)

とんかつ
ごまドレサラダ
とうふと
たまごのスープ

10日 (木)

はるまき
ナムル
じゃがぶた
キムチ

11日 (金)

とりにくの
てりやき
ごぼうサラダ
あつあげの
みそしる

14日 (月)

にくみそ
そぼろどん
かんてん
スープ

15日 (火)

あじの
みそマヨやき
ひじきのにも
すましじる

16日 (水)

コッペパン
ボロネーゼ
ツナごぼう
サラダ

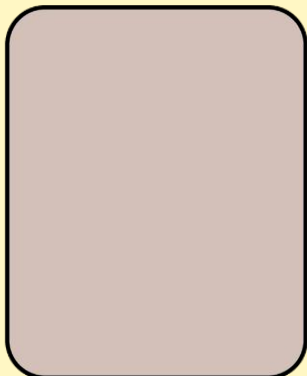
17日 (木)

カレーライス
フルーツあえ

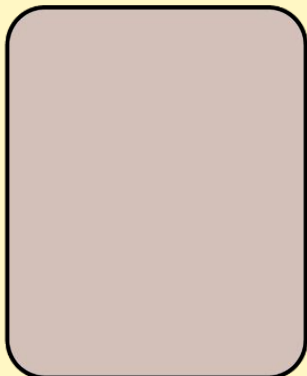
18日 (金)

ささみカツ
ごまあえ
きみのふるさと
みそしる

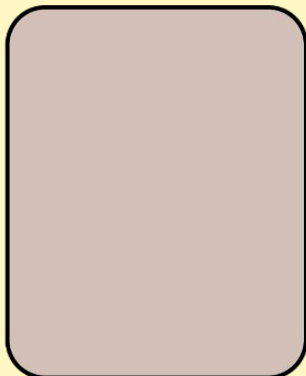
21日 (月)



22日 (火)



23日 (水)



24日 (木)

うさぎがた
ハンバーグ
おかかあえ
おつきみじる
クレープ

25日 (金)

ビビンバ
ちゅうか
コーンスープ

28日 (月)

ひやしうどん
ほねくの
いそべあげ
ヨーグルト

29日 (火)

とりにくの
かりんあげ
こんぶあえ
さつものの
みそしる

30日 (水)

コッペパン
ボロニア
ステーキ
フレンチサラダ
ポークビーンズ